

Профилактика туберкулеза.

О существовании такой болезни как туберкулез люди знали задолго до Рождества Христова. Еще во II тысячелетии до нашей эры в Вавилоне в годы правления великого Хамурапи был официально разрешен развод с чахоточными женщинами. Врач Гиппократ подробно описал классические признаки легочного туберкулеза, однако причину болезни определил неверно. Он считал, что туберкулез — наследственное заболевание, которое возникает из-за неправильного перераспределения слизи в организме. Его же коллега восточный мудрец Авиценна догадался, что туберкулез передается от человека к человеку и что на развитие болезни может повлиять внешняя среда. И только немецкий ученый Роберт Кох в 1882 году открыл возбудителя туберкулеза, относящегося к роду микобактерий, которого до сих пор называют палочкой Коха

Факты о туберкулезе

Туберкулез (ТБ) является инфекционным заболеванием и распространяется по воздуху. Без лечения каждый человек, больной активной формой ТБ, может заразить, в среднем, 10-15 человек в год.

Два миллиарда людей, то есть одна треть мирового населения, инфицирована бациллами ТБ — микробами, вызывающими ТБ. Каждый десятый из этих людей заболеет активной формой ТБ на каком-либо этапе своей жизни. Риск заболевания для ВИЧ-инфицированных людей гораздо выше.

Существует туберкулез с множественной лекарственной устойчивостью (МЛУ-ТБ) — это ТБ, не поддающийся стандартному лечению препаратами первой линии. Самые высокие показатели МЛУ-ТБ отмечаются в Китае и странах СНГ. Его крайне трудно лечить.

Первые признаки туберкулеза

- стойкий кашель (более трех недель) с выделением мокроты или кровохарканья;
- одышка;
- быстрая утомляемость;
- снижение работоспособности, недомогание, слабость;
- длительное повышение температуры тела;
- потеря аппетита;
- беспричинное похудение;
- избыточное потоотделение, особенно ночью.

Можно ли вылечить от туберкулеза?

Да. Чем раньше будет выявлено заболевание, тем успешнее и быстрее будет проходить лечение антимикробными препаратами. Успех лечения зависит от долговременного систематического приема антибиотиков. Нельзя прекращать их прием даже тогда, когда самочувствие больного улучшается. Т.е. принимать до завершения назначенного врачом курса лечения.

Возможно ли повторное заражение?

К сожалению, это возможно. Даже если вы пройдете длительный курс лечения, то обязательно в течение последующих 3 лет весной и осенью необходимо проводить профилактическое лечение противотуберкулезными препаратами (тубозид и др.). Это нужно, чтобы болезнь не обострилась.

Можно ли заболеть туберкулезом при общем выкуривании сигареты?

Да, это возможно, особенно если есть повреждения слизистой ротовой полости (ранки, кариес, заболевание десен).

Чем опасен больной туберкулезом для окружающих?

Наиболее опасным является человек с открытой формой туберкулеза. При продолжительном контакте с больным инфицируется до 50% людей. К счастью, заболевают только 10–15% из них, остальные приобретают стойкий иммунитет и остаются здоровыми. Больше всего бактерий содержится в мокроте. Источниками заражения также являются остатки еды и одежда. Чаще всего палочка Коха попадает в организм через дыхательные пути, кожу, слизистые оболочки, а также при контактах с больным.

Почему так много людей болеют туберкулезом?

Микобактерия туберкулеза очень жизнеспособна в окружающей среде: сохраняется в почве свыше двух лет, в пыли — 10 суток, в помещениях — полтора месяца, выдерживает температуру до 85° и переохлаждение до –200°С.

Гигиена для больного туберкулезом

Больной при чихании, кашле должен отворачивать лицо от собеседников, прикрывать рот и нос платочком или ладонью. Часто мыть руки, менять носовые платки, поскольку они являются наиболее инфицированными. Больной не должен плевать на пол, на землю, в раковину или платок. Для сбора мокроты необходимо использовать карманные плевательницы. Больной должен иметь свою посуду. Ограничьте общение с родственниками и детьми, поскольку детский организм наиболее подвержен инфекционным заболеваниям.

Как продезинфицировать белье?

Хорошим и простым методом обеззараживания является проветривание и вывешивание на солнце одеял, шерстяных и хлопчатобумажных вещей, т.к. прямой солнечный свет убивает бактерии туберкулеза в течение 5 минут.

Как можно избежать заражения туберкулезом?

Комнату необходимо зимой часто, а в теплое время года постоянно проветривать. Желательна ежедневная влажная уборка комнаты. Внимание необходимо уделять аккуратному сбору пыли.

Эффективным способом дезинфекции жилого помещения является кварцевание комнаты ультрафиолетовыми лампами. Возникновение заболевания зависит от состояния защитных сил организма.

На состояние защитных сил организма оказывает влияние целый ряд факторов:

- качество питания. Существуют веские доказательства того, что голодание или недостаточность питания снижают сопротивляемость организма. «Сытый человек туберкулезом не болеет», — говорят в народе.
- потребление токсичных продуктов. Курение табака и употребление алкоголя значительно снижают защитные силы организма; такое же влияние оказывают гормоны и другие препараты, применяемые при лечении некоторых заболеваний.
- сопутствующие заболевания. Туберкулезу особенно подвержены ВИЧ-инфицированные, больные сахарным диабетом, болезнями органов дыхания, психическими заболеваниями, язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки и др.
- стресс. Доказано, что стресс и депрессия отрицательно влияют на состояние иммунной системы. Ослабленный иммунитет — благоприятная почва для развития болезни.